

## **Kursus – Kommunikation i teori og praksis**

Kurset er for dig, som ønsker at blive endnu bedre til at kommunikere med andre. Du ønsker at blive mere effektiv i din kommunikation med andre medarbejdere, kollegaer og ledere. På kurset lærer du kommunikation i både teori og i praksissituationer – hvordan opfanger og tolker man det usagte, kropssprog og betoning, og hvilke mekanismer skal der til for at kommunikationen bliver ærlig og målrettet.

Kurset tager udgangspunkt i cases med relevante situationer, og du vil få en grundig uddannelse med vægt på praktisk anvendelighed i din hverdag, der vil give dig mulighed for at udvikle din egen kommunikation. Du vil blive endnu mere opmærksom på dine egne styrker og behov i din kommunikation, samt blive endnu bedre til at lytte ind til andres reaktioner og behov. Du vil opleve at blive dygtigere til at kommunikere effektivt.

Kurset er praktisk anlagt, og du kan bruge det lærte umiddelbart efter modulet. Du vil opleve en god blanding af øvelser, cases, erfaringsudveksling, diskussioner, teoriindlæg og gruppearbejde. Du vil i løbet af kurset få lejlighed til at arbejde med dine egne kommunikationsmæssige udfordringer, herunder konkrete cases. Du vil i løbet af kurset blive præsenteret for praktiske opgaver.

Kurset gennemføres i samarbejde med Henrik Pohl.

Hold øje med kalenderen under 'Kurser og aktiviteter' og se, hvornår kurset afholdes næste gang.

Prisen for medlemmer af Maskinmestrenes Forening er 1.495 kr. ekskl. moms, mens prisen for øvrige er kr. 2.495,- ekskl. moms. Tilmelding er nødvendig.

For yderligere information kan Lisbeth Haastrup kontaktes på telefon 2267 6131 eller mail [lgh@mmf.dk](mailto:lgh@mmf.dk).