**Jeg søger en MENTOR i Maskinmestrenes Forening**

**PRAKTISKE OPLYSNINGER**

**Navn:**

**Adresse:**

**Telefon:**

**Mail:**

**LinkedIn-url:**

**Nuværende beskæftigelse:**

**Lav en kort præsentation af dig selv:**

*Fortæl hvad dine stærkeste sider er, hvad dine største udfordringer er og hvilke områder, du ønsker at udvikle*

**Præsenter dine forventninger og ønsker:**

Gør det klart for dig selv, hvilke forventninger du har til mentorrelationen. Skriv det ned i generelle termer.

*Eksempler kan være; ”Tale om personlige udfordringer og styrker”, ”Være bedre til at etablere og udnytte netværk”, ”Udfordringer med din nuværende chef eller nogle konkrete opgavetyper”, ”Blive bedre til at italesætte dine kompetencer og den værdi du skaber”, ”Få en tydeligere retning i din karriere”, ”Karriere- eller brancheskift” m.v..*

**Formuler kort, hvilken hjælp du har behov for:**

*Eksempler kan være; ”Kortlægge og tydeliggøre kompetencer, personlige mål og udfordringer”, ”Hjælp til at udarbejde en handleplan”, ”Sparring på mine nuværende indsatser og på hvordan jeg får nye muligheder til at opstå”, ”Hjælp til at sætte en ny retning i mit arbejdsliv eller belyse områder, jeg ikke har tænkt på før” m.v..*

**Sted/dato:**

I den sammenhæng giver jeg Maskinmestrenes Forening lov til at videresende mine oplysninger for et muligt match med en mentor.

Samtidig tilkendegiver jeg, at jeg har læst ”*Forventning til Mentee*” på mmf.dk.

Sendes til karrierekonsulent Lars Vase, [lva@mmf.dk](mailto:lva@mmf.dk).

Vedhæft gerne dit seneste CV.